muscolare decompensato

sulle catene riallungando tesi e retratti responsabili patologie:

Lombalgie, Tendiniti, Tunnel carpale, Alluce valgo

SAN GIACOMO
REHAB FOR LIFE
CENTRO MEDICO FISIOTERAPICO

STAFF TECNICO

VISITA SPECIALISTICA: Dott. Evole Testa
laureato in medicina e chirurgia
specialista in medicina fisica e riabilitazione

RESPONSABILI PANCAFIT E VALUTAZIONE:
Dott. Jonni Sangiorgi
laureato in scienze motorie.
Tecnico del Riequilibrio Posturale Metodo Raggi®
jonni.sangiorgi@centromedicosangiacomo.it

Dott.ssa Sara Rontini
laureata in scienze motorie.
Tecnico del Riequilibrio Posturale Metodo Raggi®

COORDINATORE DEL PROGETTO: Alberto Babini

Direttore Sanitario Dott. Evole Testa

Via Provinciale Cotignola, 22/3 48022 • Lugo (Ra)
Tel. 0545 24785/22039 • Fax 0545 210918

www.centromedicosangiacomo.it
info@centromedicosangiacomo.it

SAN GIACOMO
REHAB FOR LIFE
Schiena in salute

METODO RIVOLUZIONARIO

per riequilibrare la postura, ridare libertà alle articolazioni ed eliminare i dolori!

Pancafit®
Metodo Raggi®

Valutazione e programmi di rieducazione posturale

Allungamento globale

Pancafit agisce muscolari i muscoli che sono di numerose

Cervicalgia, Lombosciatalgia, Periartriti, Ernie del disco,

La tecnologia al servizio del Benessere

SERVIZI PROPOSTI

1. **Visita Specialistica Fisiatrica** di analisi posturale medica.
2. **Anamnesi e Valutazione Posturale**: permette di individuare con precisione problematiche come iper-ipo cifosi o lordosi, scoliosi, inversioni di curva, varismo o valgismo, zone di scarsa mobilità e sovraccaricate:
   a) Valutazione postura statica
   b) Valutazioni dismetrie muscolo scheletriche.
   c) Valutazione accorciamento catene posturali
   d) Valutazione morfologia colonna vertebrale libera
   e) Valutazione della corretta respirazione
   f) Test recettori (Lingua, Occhi, Articolazione Temporo-Mandibolare)
3. **Ginnastica Posturale individuale o di gruppo con Pancafit®**

Pancafit® è un attrezzo innovativo e rivoluzionario per il benessere di tutta la famiglia

COME AGISCE PANCAFIT?

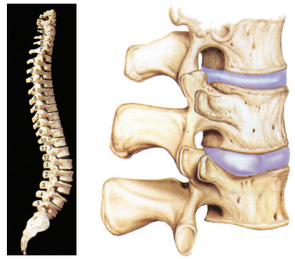
Pancafit è stata ideata e creata per riequilibrare le "tensioni muscolari" (principali responsabili di molti problemi e fastidi fisici), utilizzando una metodologia nuova che agisce sulle "catene muscolari".

POSTURA E "TENSIONI MUSCOLARI"

La Postura, cioè l'atteggiamento del corpo nello spazio, si modifica nel tempo in funzione delle posizioni viziate e mantenute nel lavoro, dei traumi fisici, dello stress, di attività sportiva esagerata o malfatta, di sedentarietà, e dell'età. Tale cambiamento favorisce e causa "tensioni eccessive" e accorciamenti muscolari.

COSA CAUSANO LE "TENSIONI MUSCOLARI"?

I muscoli, perdono progressivamente la capacità di rilassarsi, col tempo diventano i principali responsabili di numerosi disturbi: infiammaztioni alle articolaziotni (compresa tutta la colonna), tendini, sinoviti, artrosi, periartriti, dolori e blocchi articolari, etc, incluse le "compressioni di radici nervose". Ogni radice nervosa che viene "disturbata", trasmetterà "informazioni disturbate" agli organi o muscoli a cui è collegata. Potranno quindi verificarsi disequilibri muscolari e di conseguenza anche scheletrici. Si potranno avere nevralgie, radicoliti, cefalee da compressione, lombosciatalgie, formicolii alle mani, ect. Anche gli organi interni potranno subire alterazioni funzionali, proprio a causa di queste tensioni muscolari e compressioni radicali.



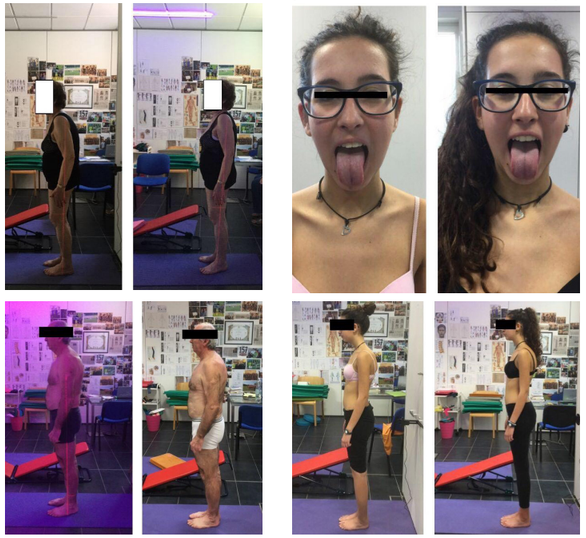
Pancafit® al servizio dello sport... fino alle olimpiadi!

TENSIONI MUSCOLARI E SPORT.

Pancafit agisce in modo eccezionale anche sulla muscolatura degli atleti allenando e ribilanciando i "freni muscolari", che sono i maggiori responsabili di rendimenti e risultati non soddisfacenti.
Fondamentale per la riduzione di dolori e tensioni la respirazione diaframmatica, che permette di ridurre inoltre l'impatto dello stress fisico ed emotivo sul sistema tonico posturale.

Con Pancafit® potete raggiungere l'allungamento muscolare più completo che abbiate mai ottenuto. In poco tempo la vostra struttura può cambiare...

da così... ...a così prima... ...dopo



Perché Pancafit funziona?

- **Perché Pancafit "riallunga" i muscoli tesi o retratti attraverso un lavoro "simmetrico e globale".** Finalmente riuscirete a rilassare ed allungare quei muscoli (responsabili di vari disturbi), che non siete mai riusciti a coinvolgere fino ad ora.
- Perchè ogni volta che si usa Pancafit , **il corpo assume una posizione ed un atteggiamento immediatamente più corretto**; vi sentirete subito decisamente più diritti e più alti.
- Perché allentando le tensioni muscolari, le **articolazioni saranno meno bloccate e quindi più libere di muoversi** con meno problemi.
- Perché ogni esercizio fatto su Pancafit coinvolge inevitabilmente anche il **diaframma**, **migliorando così la respirazione**.
- Perché allentando la tensione di alcuni muscoli con Pancafit anche la **circolazione venosa e linfatica ne trarrà benefici**.
- Perché laddove diminuiscono le tensioni muscolari e gli acciacchi, si instaura una **situazione di armonia, di maggior benessere, di voglia di muoversi e di affrontare meglio la vita**.

Pancafit® è utilizzata da molte società sportive e professionistiche.
Pancafit® è presente in molte Università.
Pancafit® è oggetto di numerose ricerche scientifiche che ne convalidano la notevole funzionalità ed efficacia.
Pancafit® è presente ovunque si voglia migliorare la postura.

Test eseguiti e convalidati presso il laboratorio di Ergonomia e Posturologia IUSM (Istituto Universitario Scienze Motorie) Roma e EPSA (Ergonomic and Postural Study Agency) Roma.